

Zeitbombe

Deutschland gehört weltweit zu den Spitzenproduzenten in Sachen Stress. Laut "Stern" aus dem Jahr 1993 klagten 73% der Deutschen über Hektik und Eile. Es fehle ihnen Zeit, die Seele baumeln zu lassen. Viele Menschen fühlen sich wie ein Hamster im Laufrad. Die stressigste Berufsbranche ist der Journalismus. Hier liegt die durchschnittliche Lebenserwartung bei 59 Jahren.

Was ist Stress? Stress wird durch den Konflikt zwischen benötigter Zeit und vorhandener Zeit erzeugt. Wer über Stress nachdenkt, muss über Zeit nachdenken. Der Umgang mit Zeit hat sich radikal verändert. In vergangenen Epochen hatte die Menschheit weitgehend ein gesundes Lebenstempo. Heute führt ein oft überhöhtes Lebenstempo bei vielen Menschen zur seelischen Krise. Ereignisse und Erlebnisse überschlagen sich. Zum Luftholen bleibt kaum Zeit, geschweige denn zum Aufarbeiten. Die Tragödie ist, andere Menschen wissen nicht, wohin mit ihrer Zeit. Viele machen die Erfahrung: Je mehr Zeit man spart, um so weniger Zeit hat man.

Stress ist in unserer Gesellschaft zum heimlichen Statussymbol geworden und Workaholiker haben eine gesunde Krankheit. Darum bemüht man sich, möglichst viel gleichzeitig zu tun. Vorfreude wird zur sinnlosen Wartezeit und Erinnerung zur Zeitverschwendung. Wir haben aus Zeitmangel die Jederzeit-Zeit erfunden. Zu Weihnachten gibt es Osterglocken und im Sommer Gletscherski. Das Leben wird zum Schnellbaukasten und menschliche Seelen gehen kaputt.

Was hilft aus dem Dilemma? Was heilt den inneren kaputten Zustand? Einer der biblischen Verfasser bekennt in einem Gebet: "**Meine Zeit steht in Deinen Händen.**" (Psalm 31.16). Eine ungeheure Aussage! Meine Zeit steht eben nicht in meinen Händen. Sie ist nicht wiederholbar. Sie ist nicht beliebig ausdehnbar. Und sie ist nicht absehbar. Ich habe meine Zeit, meine Lebenszeit nicht in der Hand. Nicht ich verfüge letztendlich über die Zeit. Sie ist mir gegeben. Ich kann nicht absehen, was wirklich kommt. Aber meine Zeit steht in Gottes Hand. Ich bin nicht der Willkür und dem Schicksal ausgeliefert. Und ich bin letztendlich auch nicht meinem kaputten innerlichen Zustand ausgeliefert.

Zeit ist ein Geschenk Gottes! In der Begegnung mit Gott kann ich mein ganzes Leben gestalten lassen. Daraus entstehen neue Maßstäbe. Prioritäten werden verschoben: Was ist wirklich wichtig im Leben? Und was vergeht? Was hat Bestand?

Gott selbst will sich um meine kaputte Seele kümmern. Gestalten Sie ihre Zeit doch mit Gott, der sie Ihnen schenkt.

Michael Piertzik, Theologe, Liebenzeller Gemeinschaftsverband e.V.