

## Informationen über Veranstaltungen unserer Gemeinde finden Sie hier:

### Aktuelle Infos\*



### Prospekt\*



### Internet: [www.lkg-karlsruhe.de](http://www.lkg-karlsruhe.de)



\* am Ausgang erhältlich

## Hinweise für Gäste

- Ø Sanitäre Einrichtungen finden Sie im Vordergebäude.
- Ø Parallel zum Gottesdienst werden Kinderprogramme für verschiedene Altersgruppen im Vordergebäude angeboten.
- Ø Für Mütter und Väter mit Kleinkindern besteht die Möglichkeit, den Gottesdienst in der Krabbelstube per Videoübertragung (im Vorderhaus/1. Etage) zu verfolgen.

Verkündigung: Michael Piertzik, Gemeinschaftspastor, Liebenzeller Gemeinschaftsverband,  
Kontakt: LKG – Eine Evangelische Gemeinde in Karlsruhe, Telefon: 0721 357711,  
Email: [kontakt@lkg-karlsruhe.de](mailto:kontakt@lkg-karlsruhe.de), Hinweis: Sie können dieses Inhaltsblatt auch im Internet unter [www.lkg-karlsruhe.de](http://www.lkg-karlsruhe.de) downloaden

# LKG

EINE EVANGELISCHE GEMEINDE IN KARLSRUHE

Gottesdienst am 13. November 2005

## Leben im Bann der Vergangenheit?



Schritte zur inneren Genesung

Die Folge innerer Verletzungen ist Misstrauen.  
Misstrauen ist wie ein Schutzwall gegen neue Verletzungen.  
Dieses Misstrauen wird zur Trennwand gegenüber anderen Menschen und Gott.

**Johannes 5,1-9:** *1 Danach war ein Fest der Juden, und Jesus zog hinauf nach Jerusalem. 2 Es ist aber in Jerusalem beim Schaftor ein Teich, der heißt auf Hebräisch Betesda. Dort sind fünf Hallen; 3-4 in denen lagen viele Kranke, Blinde, Lahme, Ausgezehrte. 5 Es war aber dort ein Mensch, der lag achtunddreißig Jahre krank. 6 Als Jesus den liegend sah und vernahm, dass er schon so lange gelegen hatte, spricht er zu ihm: Willst du gesund werden? 7 Der Kranke antwortete ihm: Herr, ich habe keinen Menschen, der mich in den Teich bringt, wenn das Wasser sich bewegt; wenn ich aber hinkomme, so steigt ein anderer vor mir hinein. 8 Jesus spricht zu ihm: Steh auf, nimm dein Bett und geh hin! 9 Und sogleich wurde der Mensch gesund und nahm sein Bett und ging hin. Es war aber an dem Tag Sabbat.*

Unterwegs auf dem Weg zur inneren Heilung:

Ø **1. Schritt: Selbstmitleid aufgeben**

Es gibt Menschen, die wollen ihre Verletzungen gar nicht loswerden, weil sie daraus Kapital schlagen. Wenn innere Verletzungen wirklich heilen sollen, dann dürfen sie nicht wie ein Garten gehegt und gepflegt werden.

Ø **2. Schritt: Verletzungen im eigenen Leben ansehen**

Ø **3. Schritt: Begleitung suchen**

Es ist gut, wenn man einem Menschen, der etwas von innerer Heilung versteht, seine inneren Verletzungen anvertrauen kann.

Ø **4. Schritt: Gott klagend Verwundungen hinhalten**

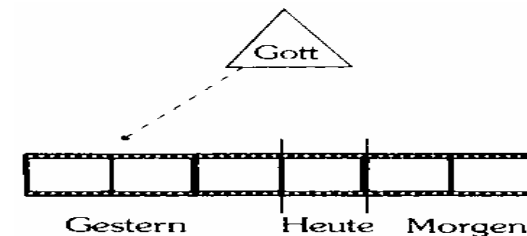
**Psalm 22:** *Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen? ... Meine Kraft schwindet wie Wasser, das versickert, und alle meine Knochen lösen sich voneinander. Mein Herz verkrampft sich vor Angst, und meine ganze Kraft ist dahin. Die Zunge klebt mir am Gaumen. Du lässt mich im Tode versinken.*

Das **klagende Gebet** ist eine legitime Form des Betens.

Ø **5. Schritt: Sich nach Gottes heilender Liebe ausstrecken**

Gott will mit der Kraft seiner Liebe unsere Verletzungen heilen. Er will verwundete Herzen gesunden lassen und Groll, Verbitterung und Schmerz aus unseren Erinnerungen herausziehen.

**Matthäus 11, 28:** *Kommt alle her zu mir, die ihr euch abmüht und unter eurer Last leidet! Ich werde euch Frieden geben.*



Gott hält unsere Lebens-Zeit in seiner Hand. Ihm ist auch das zugänglich, was uns nur noch in der Erinnerung verfügbar ist.

**Psalm 147,3:** *Er (Gott) heilt, die zerbrochenen Herzens sind, und verbindet ihre Wunden.*

Ø **6. Schritt : Verletzungen nicht nachtragen**

Wer anderen Menschen nicht vergibt, schadet sich selbst.

Ø **7. Schritt: Sich mit der eigenen Geschichte aussöhnen**

Ziel ist der Frieden mit der eigenen Lebensgeschichte.  
Dazu gehört auch der Friedensschluss mit Gott.

Ø **8. Schritt: Wieder Gutes erwarten**

Gott ist für Sie! Wer oder was kann dann gegen Sie sein?